

Kursplan 2012

**JETZT NOCH
schneller
MUSKELN
aufbauen!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00–9.30 Uhr Sixpack		9.30–10.00 Uhr Sixpack		9.00–9.30 Uhr Sixpack	12.00–13.00 Uhr offener Workshop	10.30–11.30 Uhr Indoor Cycling
	18.30–19.00 Uhr Sixpack	18.30–19.30 Uhr Bauch Beine Po	18.30–19.00 Uhr Sixpack	18.00–18.30 Uhr Rückenfit	... an Wochen- enden finden verschiedene Workshops statt.	
19.00–20.00 Uhr Präventives Rücken- training	19.00–20.00 Uhr Boxen für Anfänger	19.30–20.30 Uhr Men's World	19.00–20.00 Uhr Zumba 	18.30–19.00 Uhr Sixpack	Bitte beachte dazu den Aushang im Studio!	

Unsere Öffnungszeiten:

Mo–Fr: 8:00–22:00 Uhr

Do: 14:00–22:00 Uhr

Sa: 12:00–18:00 Uhr

So: 10:00–16:00 Uhr

DEIN FITNESSDISCOUNTER
SPORTIVO
IN LIMBURG-OFFHEIM

Der günstigste Preis für **Fitness in Limburg** • Info-Tel.: **0 64 31 / 77 80 870** • Müschnerstraße 2
Limburg-Offheim (neben Aldi) • E-Mail: info@sportivo-limburg.de • www.sportivo-limburg.de

