

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		9.00 - 9.45 Uhr LES MILLS BODYPUMP			10.30 - 11.10 Uhr Jumping®	
		9.45 - 10.30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE			11.10 - 11.30 Uhr Coretraining	
17.30 - 18.10 Uhr Jumping®	18.00 - 18.45 Uhr LES MILLS BODYBALANCE	17.30 - 18.15 Uhr Zumba 	17.40 - 18.25 Uhr Jumping®	17.00 - 17.45 Uhr LES MILLS BODYPUMP		
18.15 - 19.00 Uhr Bodyshape	18.45 - 19.00 Uhr Bauch X-Press	18.15 - 19.00 Uhr Jumping®	18.30 - 19.15 Uhr LES MILLS BODYPUMP	17.45 - 18.30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		
19.00 - 20.00 Uhr Zumba 	19.00 - 20.00 Uhr LES MILLS BODYPUMP	19.00 - 20.00 Uhr 4XF-Functional outdoor 4XF#TRAINING	19.15 - 20.00 Uhr HIT-Intervall			

* Beachte dazu den Aushang im Studio.

Am Wochenende
 finden regelmäßig
Specials
 statt!*

